

2026年2月スケジュール																								
	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階		スタジオ①	スタジオ②	芝	2階		スタジオ①	スタジオ②	芝	2階		スタジオ①	スタジオ②	芝	2階		スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
8:00					8:00					8:00					8:00					8:00				
9:00					9:00					9:00					9:00					9:00				
10:00					10:00					10:00					10:00					10:00				
11:00					11:00					11:00					11:00					11:00				
12:00					12:00					12:00					12:00					12:00				
13:00					13:00					13:00					13:00					13:00				
14:00					14:00					14:00					14:00					14:00				
15:00					15:00					15:00					15:00					15:00				
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00				
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00				
19:00					19:00					19:00					19:00					19:00				
20:00					20:00					20:00					20:00					20:00				
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00				
2日(月)					3日(火)					4日(水)					5日(木)					6日(金)				
8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00					9:00					9:00					9:00					9:00				
10:00	アニマルクローラー(オンライン)	ストレッチ	五ヶ谷	川村	10:00	ピラティス	吉岡	北條	北條	10:00	ストレッチ	川村	北條	北條	10:00	ベーシック	吉岡	北條	北條	10:00	ベーシック	川村	北條	北條
11:00	ビギナー	川村			11:00	ピギー	吉岡	北條	北條	11:00	ピギー	川村	北條	北條	11:00	ビギナー	吉岡	北條	北條	11:00	ビギナー	川村	北條	北條
12:00					12:00					12:00					12:00					12:00				
13:00					13:00					13:00					13:00					13:00				
14:00					14:00					14:00					14:00					14:00				
15:00	BLOOP(オンライン)15:30-	ベーシック	新宿	ストレッチ	15:00	ピラティス	吉岡	有酸素	有酸素	15:00	ストレッチ	川村	北條	北條	15:00	ベーシック	吉岡	北條	北條	15:00	ベーシック	川村	北條	北條
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00				
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00				
19:00	ポクシング	川村			19:00	Queenax	吉岡	北條	北條	19:00	Queenax	川村	北條	北條	19:00	ポクシング	吉岡	北條	北條	19:00	ポクシング	川村	北條	北條
20:00	フリーエイド	川村			20:00					20:00					20:00					20:00				
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00				
9日(月)					10日(火)					11日(水)					12日(木)					13日(金)				
8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00					9:00					9:00					9:00					9:00				
10:00	ベーシック	吉岡	ストレッチ	川村	10:00	ピラティス	吉岡	ストレッチ	川村	10:00	ピラティス	吉岡	ストレッチ	川村	10:00	フリーエイド	吉岡	ストレッチ	川村	10:00	ベーシック	吉岡	ストレッチ	川村
11:00	ビギナー	川村			11:00	ピギー	吉岡	ストレッチ	川村	11:00	ピギー	吉岡	ストレッチ	川村	11:00	ビギナー	吉岡	ストレッチ	川村	11:00	ビギナー	吉岡	ストレッチ	川村
12:00					12:00					12:00					12:00					12:00				
13:00	有酸素	吉岡			13:00	有酸素	吉岡			13:00	有酸素	吉岡			13:00	有酸素	吉岡			13:00	有酸素	吉岡		
14:00	ストレッチ	吉岡			14:00	ストレッチ	吉岡			14:00	ストレッチ	吉岡			14:00	ストレッチ	吉岡			14:00	ストレッチ	吉岡		
15:00	BLOOP(オンライン)15:30-	ベーシック	新宿	北條	15:00	ピラティス	吉岡	有酸素	有酸素	15:00	ピラティス	吉岡	ストレッチ	川村	15:00	ボクシング	吉岡	ストレッチ	川村	15:00	ボクシング	吉岡	ストレッチ	川村
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00				
17:00	フリーエイド	北條			17:00	ピラティス(オンライン)	吉岡	有酸素	有酸素	17:00	ピラティス	吉岡	ストレッチ	川村	17:00	フリーエイド	吉岡	ストレッチ	川村	17:00	フリーエイド	吉岡	ストレッチ	川村
18:00	ポクシング	北條			18:00	Queenax	吉岡			18:00	Queenax	吉岡			18:00	ボクシング	吉岡			18:00	ボクシング	吉岡		
19:00	フリーエイド	北條			19:00					19:00					19:00					19:00				
20:00	フリーエイド	川村			20:00					20:00					20:00					20:00				
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00				
16日(月)					17日(火)					18日(水)														