

1日(木)				2日(金)				3日(土)				4日(日)			
スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
8:00															
9:00	ベレーンク	〇むのび改善													
10:00	川村	北條													
11:00	ボクシング	〇コアトレ													
12:00	川村	北條													
13:00	ピクチャー	Queenax													
14:00	川村	北條													
15:00	ピクチャー	Queenax													
16:00	川村	北條													
17:00	ピクチャー	Queenax													
18:00	川村	北條													
19:00	ピクチャー	Queenax													
20:00	川村	北條													
21:00	ピクチャー	Queenax													
8:00															
9:00	ベレーンク	〇むのび改善													
10:00	川村	北條													
11:00	ボクシング	〇コアトレ													
12:00	川村	北條													
13:00	ピクチャー	Queenax													
14:00	川村	北條													
15:00	ピクチャー	Queenax													
16:00	川村	北條													
17:00	ピクチャー	Queenax													
18:00	川村	北條													
19:00	ピクチャー	Queenax													
20:00	川村	北條													
21:00	ピクチャー	Queenax													
8:00															
9:00	ベレーンク	〇むのび改善													
10:00	川村	北條													
11:00	ボクシング	〇コアトレ													
12:00	川村	北條													
13:00	ピクチャー	Queenax													
14:00	川村	北條													
15:00	ピクチャー	Queenax													
16:00	川村	北條													
17:00	ピクチャー	Queenax													
18:00	川村	北條													
19:00	ピクチャー	Queenax													
20:00	川村	北條													
21:00	ピクチャー	Queenax													
8:00															
9:00	ベレーンク	〇むのび改善													
10:00	川村	北條													
11:00	ボクシング	〇コアトレ													
12:00	川村	北條													
13:00	ピクチャー	Queenax													
14:00	川村	北條													
15:00	ピクチャー	Queenax													
16:00	川村	北條													
17:00	ピクチャー	Queenax													
18:00	川村	北條													
19:00	ピクチャー	Queenax													
20:00	川村	北條													
21:00	ピクチャー	Queenax													
8:00															
9:00	ベレーンク	〇むのび改善													
10:00	川村	北條													
11:00	ボクシング	〇コアトレ													
12:00	川村	北條													
13:00	ピクチャー	Queenax													
14:00	川村	北條													
15:00	ピクチャー	Queenax													
16:00	川村	北條													
17:00	ピクチャー	Queenax													
18:00	川村	北條													
19:00	ピクチャー	Queenax													
20:00	川村	北條													
21:00	ピクチャー	Queenax													

店舗メンテナンス日

定休日

定休日