

2025年12月スケジュール																								
1日(月)			2日(火)			3日(水)			4日(木)			5日(金)			6日(土)			7日(日)						
スタジオ①	スタジオ②	芝	スタジオ①	スタジオ②	芝	スタジオ①	スタジオ②	芝	スタジオ①	スタジオ②	芝	スタジオ①	スタジオ②	芝	スタジオ①	スタジオ②	芝	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階			
8:00			8:00			8:00			8:00			8:00			8:00			8:00			8:00			
9:00			9:00			9:00	ベースック		9:00	フリーエイト		9:00			9:00			9:00			9:00			
10:00	アニマルフロー(オンライン)	ストレッチ	10:00			10:00	ストレッチ		10:00	ストレッチ		10:00	ストレッチ		10:00	ベースック		10:00						
11:00	五ヶ谷 ギター 川村		11:00			11:00	ビギナー		11:00	BLOOP		11:00	川村		11:00	ストレッチ		11:00	川村					
12:00			12:00			12:00			12:00	ストレッチ		12:00			12:00			12:00						
13:00			13:00			13:00	ビギナー		13:00			13:00			13:00			13:00						
14:00			14:00	店舗メンテナンス日			14:00	ストレッチ	ウェイ特	14:00	ドライディスク		14:00	ストレッチ		14:00	フリーエイト		14:00					
15:00	BLOOP(オンライン)		15:00			15:00	フリーエイト		15:00	ビギナー		15:00	ボクシング		15:00	ストレッチ		15:00						
16:00	基池		16:00			16:00	有酸素		16:00	BLOOP		16:00			16:00	ボクシング		16:00						
17:00	基池 フリーエイト 川村		17:00			17:00	ストレッチ		17:00	川村		17:00	フリーエイト		17:00	ベースック		17:00						
18:00	ベースック 川村		18:00			18:00	ベースック		18:00	ドライディスク		18:00	川村		18:00	ベースック		18:00						
19:00			19:00			19:00	Queenax	基	19:00	Queenax		19:00			19:00			19:00						
20:00	ベースック 川村		20:00			20:00			20:00	Queenax		20:00			20:00			20:00						
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00						
	8日(月)			9日(火)			10日(水)			11日(木)			12日(金)			13日(土)			14日(日)					
8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00					8:00					9:00					9:00					9:00				
10:00	ベースック ストレッチ 川村		10:00			9:00	フリーエイト		9:00	ベースック		9:00	ベースック		9:00	ベースック		9:00						
11:00	ビギナー 川村		11:00			10:00	ストレッチ		10:00	ビライス		10:00	ストレッチ		10:00	ストレッチ		10:00						
12:00			12:00			11:00	ビギナー		11:00	吉岡		11:00	ビギナー		11:00	ビギナー		11:00	川村		11:00			
13:00			13:00			13:00			13:00			13:00			13:00			13:00	フリーエイト		13:00			
14:00			14:00			14:00	ベースック		14:00	ストレッチ	ウェイ特	14:00	ストレッチ		14:00	ストレッチ		14:00	ストレッチ		14:00			
15:00	BLOOP(オンライン)		15:00			15:00	ストレッチ		15:00	ベースック		15:00	フリーエイト		15:00	ボクシング		15:00	ボクシング		15:00			
16:00	BLOOP(オンライン) 基池		16:00			16:00	有酸素		16:00	ビライス		16:00	ビギナー		16:00	オンライン(ビライス)	ウェイ特	17:00	ウェイ特		16:00			
17:00	フリーエイト 川村		17:00			17:00	オンライン(ベースック)		17:00	吉岡		17:00	ウェイ特		17:00	オンライン(ビライス)	ウェイ特	17:00	川村		17:00			
18:00	ベースック 川村		18:00			18:00	ベースック		18:00	新里		18:00	ベースック		18:00	ベースック		18:00	川村		18:00			
19:00			19:00			19:00	Queenax	吉岡	19:00	ベースック		19:00	ベースック		19:00	ベースック		19:00	川村		19:00			
20:00	ベースック 川村		20:00			20:00			20:00	Queenax		20:00	Queenax		20:00	Queenax		20:00			20:00			
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			
	15日(月)			16日(火)			17日(水)			18日(木)			19日(金)			20日(土)			21日(日)					
8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00					8:00					9:00					9:00					9:00				
10:00	アニマルフロー(オンライン)	ストレッチ	10:00			9:00	フリーエイト		9:00	ベースック		9:00	ベースック		9:00	ベースック		9:00	川村		9:00			
11:00	五ヶ谷 ギター 川村		11:00			10:00	ストレッチ		10:00	ビライス		10:00	ストレッチ		10:00	ストレッチ		10:00	川村		10:00			
12:00			12:00			11:00	ビギナー		11:00	吉岡		11:00	ビギナー		11:00	ビギナー		11:00	川村		11:00			
13:00			13:00			13:00	有酸素		13:00	吉岡		13:00	有酸素		13:00	有酸素		13:00	吉岡		13:00			
14:00			14:00			14:00	ベースック		14:00	ストレッチ	ウェイ特	14:00	ストレッチ		14:00	フリーエイト		14:00	川村		14:00			
15:00	BLOOP(オンライン)		15:00			15:00	有酸素		15:00	吉岡		15:00	フリーエイト		15:00	ボクシング		15:00	川村		15:00			
16:00	BLOOP(オンライン) 基池		16:00			16:00	フリーエイト		16:00	吉岡		16:00	ビギナー		16:00	ボクシング		16:00	川村		16:00			
17:00	フリーエイト 川村		17:00			17:00	ストレッチ		17:00	吉岡		17:00	フリーエイト		17:00	オンライン(ビライス)	ウェイ特	17:00	川村		17:00			
18:00	ベースック 川村		18:00			18:00	ベースック		18:00	吉岡		18:00	ストレッチ		18:00	ベースック		18:00	川村		18:00			
19:00			19:00			19:00	Queenax	吉岡	19:00	ベースック		19:00	ベースック		19:00	ベースック		19:00	川村		19:00			
20:00	ベースック 川村		20:00			20:00			20:00	Queenax		20:00	Queenax		20:00	Queenax		20:00			20:00			
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			
	22日(月)			23日(火)			24日(水)			25日(木)			26日(金)			27日(土)			28日(日)					
8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階	8:00	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00					8:00					9:00					9:00					9:00				
10:00	ベースック ストレッチ 前田		10:00			9:00	ベースック		9:00	ベースック		9:00	ベースック		9:00	ベースック		9:00	川村		9:00			
11:00	ビギナー 前田		11:00			10:00	ストレッチ		10:00	ビライス		10:00	ストレッチ		10:00	ストレッチ		10:00	前田		10:00</td			