2027年4月スケジュール

1日(水)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	ベーシック 吉岡			
10:00	ピラティス 吉岡			
11:00	ビギナー 吉岡			
13:00	有酸素 吉岡			
14:00	ストレッチ 川村		ウエイト 吉岡	
15:00	ピラティス 吉岡			
16:00	フリーウエイト 川村			
17:00	ピラティス 吉岡		ウエイト 川村	
18:00	ベーシック 吉岡			
19:00		Queenax 吉岡		

2日(木)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	ベーシック 川村			
10:00	ストレッチ 川村			
14:00	フリーウエイト 川村			
15:00	ストレッチ 川村			
19:00	ボクシング 川村			
20:00		Queenax 川村		

3日(金)

店舗メンテナンス日

4日(土)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	ベーシック 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	フリーウエイト 川村			
15:00	ベーシック 川村			
16:00	ボクシング 川村			

5日(日)

定休日

6日(月)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	アニマルフロー(オンライン) 五百倉		ウエイト 川村	
11:00	ビギナー 川村			
16:00	ストレッチ 川村			
17:00	フリーウエイト 川村			
20:00	フリーウエイト 川村			

7日(火)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	フリーウエイト 川村			
10:00	ストレッチ 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	ベーシック 川村			
15:00	ストレッチ 川村			

8日(水)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	ベーシック 北條			
10:00	ストレッチ 北條			
11:00	ビギナー 北條			
14:00	ビギナー 北條			
15:00	ストレッチ 川村		ウエイト 北條	
16:00	フリーウエイト 北條			
17:00	ストレッチ 北條		ウエイト 川村	
18:00	ベーシック 北條			
19:00	ボクシング 北條			

9日(木)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	フリーウエイト 川村			
11:00	ストレッチ 川村			
14:00	ボクシング 川村			
15:00	ストレッチ 川村			
16:00	ベーシック(オンライン) 新里		ウエイト 川村	
20:00		Queenax 川村		

10日(金)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	ベーシック 谷川			
10:00	ストレッチ 谷川		ウエイト 川村	
11:00	ビギナー 谷川			
14:00	フリーウエイト 谷川			
15:00	ストレッチ 川村		ウエイト 谷川	
16:00	有酸素 谷川			
18:00	ベーシック 川村		ウエイト 谷川	

11日(土)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	ベーシック 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	フリーウエイト 川村			
15:00	ベーシック 川村			
16:00	ボクシング 川村			

12日(日)

定休日

13日(月)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
16:00	ベーシック 川村			
17:00	フリーウエイト 川村			
18:00		Queenax 川村		
20:00	フリーウエイト 川村			

14日(火)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	フリーウエイト 川村			
10:00	ストレッチ 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	ベーシック 川村			
15:00	ストレッチ 川村			

15日(水)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
14:00	ベーシック 川村			
15:00	ストレッチ 川村			
16:00	ボクシング 川村			
17:00	フリーウエイト 川村			

16日(木)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	フリーウエイト 川村			
11:00	ストレッチ 川村			
15:00	ボクシング 川村			
16:00	ストレッチ 川村			
18:00	ベーシック 川村			
20:00		Queenax 川村		

17日(金)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	ベーシック 谷川		ウエイト 川村	
11:00	ビギナー 谷川			
14:00	フリーウエイト 谷川			
15:00	ストレッチ 川村		ウエイト 谷川	
16:00	有酸素 谷川			
18:00	ベーシック 川村		ウエイト 谷川	
19:00	ボクシング 谷川			

18日(土)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	ベーシック 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	フリーウエイト 川村			
15:00	ベーシック 川村			
16:00	ボクシング 川村			

19日(日)

定休日

20日(月)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	アニマルフロー(オンライン) 五百倉		ウエイト 北條	
11:00	ビギナー 北條			
14:00	フリーウエイト 北條			
15:00	ストレッチ 北條			
16:00	ベーシック 北條			
18:00		Queenan 北條		
19:00	ボクシング 北條			
20:00	フリーウエイト 北條			

21日(火)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	フリーウエイト 川村			
10:00	ストレッチ 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	ベーシック 川村			
15:00	ストレッチ 川村			

22日(水)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
14:00	ベーシック 川村			
15:00	ストレッチ 川村			
16:00	ボクシング 川村			
17:00	フリーウエイト 川村			

23日(木)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
14:00	ボクシング 川村			
15:00	ストレッチ 川村			
16:00	ベーシック(オンライン) 新里		ウエイト 川村	
20:00		Queenax 川村		

24日(金)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	ベーシック 谷川		ウエイト 川村	
11:00	ビギナー 川村			
14:00	フリーウエイト 谷川			
15:00	ストレッチ 川村		ウエイト 谷川	
16:00	有酸素 谷川			
18:00	ベーシック 川村		ウエイト 谷川	
19:00	ボクシング 谷川			

25日(土)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	ベーシック 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	フリーウエイト 川村			
15:00	ベーシック 川村			
16:00	ボクシング 川村			

26日(日)

定休日

27日(月)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
10:00	ストレッチ 川村			
11:00	ビギナー 川村			
16:00	ベーシック 川村			
17:00	フリーウエイト 川村			
18:00		Queenax 川村		
20:00	フリーウエイト 川村			

28日(火)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	フリーウエイト 川村			
10:00	ストレッチ 川村			
11:00	ビギナー 川村			
14:00	ベーシック 川村			
15:00	ストレッチ 川村			

29日(水)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
14:00	ベーシック 川村			
15:00	ストレッチ 川村			
17:00	フリーウエイト 川村			
18:00	ベーシック 川村			

30日(木)

時間	スタジオ①	スタジオ②	芝	2階
9:00	ベーシック 吉岡			
10:00	ピラティス 吉岡			
11:00	ビギナー 吉岡			
13:00	有酸素 吉岡			
14:00	ピラティス 吉岡			
15:00	フリーウエイト 吉岡			
16:00	ピラティス 吉岡			
18:00	ベーシック 吉岡			
19:00		Queenax 吉岡		